

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

V Curso de Obesidad
Modelos multidisciplinares para el tratamiento de la obesidad
Septiembre 4, 5 y 6 de 2008

Programa Académico

JUEVES 4

7:30 a 8:30	REGISTRO	
8:30 a 8:45	INAUGURACIÓN	Dr. Fernando Gabilondo Navarro (Director INNSZ)
8:45 a 9:30	Estrategias de Salud Pública: Llegó el tiempo de actuar. SIMPOSIO: Obesidad y pobreza	Dr. Pedro Arroyo Acevedo (Fondo Nestlé /Fundación Mexicana para la Salud) Moderador: Dr. Héctor Bourges Rodríguez (INNSZ)
9:30 a 10:00	La paradoja de la obesidad en la pobreza: perspectiva epidemiológica.	Dr. Abelardo Ávila Curiel (INNSZ)
10:00 a 10:30	La paradoja de la obesidad en la pobreza: Perspectiva cultural, socioantropológica y económica.	Dr. Luis Alberto Vargas Guadarrama (Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM)
10:30 a 10:45	DISCUSIÓN	Dr. Héctor Bourges Rodríguez Dr. Abelardo Ávila Curiel Dr. Luis Alberto Vargas Guadarrama
10:45 a 11:05	RECESO	
11:05 a 11:45	Reproducción en obesidad: Capacidades sexuales en el obeso.	Dra. Daniela Soderlund Seoane (Fundación Clínica Médica Sur)
11:45 a 12:25	Ciclos circadianos, sueño, obesidad y síndrome metabólico.	Dr. Rafael Salín Pascual (Facultad de Medicina, UNAM)
12:25 a 12:45	RECESO	
12:45 a 13:25	Variables que dificultan la prevención y el manejo de la obesidad en niños: ¿cómo manejarlas?	Dr. Raúl Calzada León (Instituto Nacional de Pediatría)
13:25 a 14:00	Nuevos factores que han contribuido a la obesidad en los últimos años: de genes, virus, falta de sueño y otros asuntos.	Dr. Silvestre Frenk Freund (Instituto Nacional de Pediatría)

VIERNES 5

CICLO DE CONFERENCIAS: Tratamiento de la obesidad: Lecciones de la práctica clínica.		
9:00 a 9:30	Tratamientos seguros: ¿Cómo alejarse de dietas y productos “milagrosos”?	Dra. Martha Kaufer Horwitz NC (INNSZ)
9:30 a 10:00	La densidad energética como adyuvante en el manejo de la obesidad: el secreto de comer más.	Lic. Nut. Jeannette Pardío López (Fondo Nestlé /Fundación Mexicana para la Salud)
10:00 a 10:30	La importancia de establecer un perfil psicológico inicial en el éxito del tratamiento: la depresión como barrera.	Dr. Pedro Camacho Segura (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente)
10:30 a 10:50	RECESO	
10:50 a 11:20	Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento: la entrevista motivacional.	Lic. Psic. Verónica Vázquez Velázquez (INNSZ)
11:20 a 11:50	Mitos y realidades del ejercicio en el manejo del paciente con obesidad: ¿Qué tanto es tantito?	Dr. Salvador Sánchez Serrano (Instituto Nacional de Rehabilitación)
11:50 a 12:10	El papel de los fármacos en el manejo de la obesidad y sus comorbilidades.	Dr. Ricardo Reynoso Mendoza (INNSZ)
12:10 a 12:30	RECESO	
12:30 a 13:00	Cirugía metabólica: ¿estrategia efectiva para revertir enfermedades crónicas?	Dr. Raúl Rivera Moscoso (INNSZ)
13:00 a 13:45	CONFERENCIA: Como estrategia de Salud Pública prevenir es lo eficiente pero... ¿qué hacemos con la población que ya es obesa?	Dr. Eduardo García García (INNSZ)

SÁBADO 6

9:00 a 9:45	El paciente diabético obeso: El reto del control glucémico. Análisis de la literatura relevante para la comprensión de los fundamentos, el estudio y el tratamiento de la obesidad	Dr. Carlos Aguilar Salinas (INNSZ) Moderador: Dr. Juan Pablo Méndez Blanco (Facultad de Medicina, UNAM)
9:45 a 10:15	Aspectos Epidemiológicos. Flegal KM, Graubard BI, Williamson DF, Gail MH. Cause-specific excess deaths associated With underweight, overweight, and obesity. JAMA. 2007; 298 (17):2028-2037.	Dra. Margarita Zamora Barrón (INNSZ)
10:15 a 10:45	Aspectos psiquiátricos. Volkow ND, O'Brien CP. Issues for DSM-V: Should obesity be included as a brain disorder? (Editorial). Am J Psychiatry 2007;164 (5): 708-9.	Dr. Israel Lerman Garber (INNSZ)

10:45 a 11:05	RECESO	
11:05 a 11:35	Manejo farmacológico. Rucker D, Padwal R, Li SK, Curioni C, Lau DCW. Long term pharmacotherapy for obesity and overweight: updated meta-analysis. BMJ 2007;335;1194-99.	Dr. Oscar Lozano Castañeda (Hospital Ángeles)
11:35 a 12:05	Manejo dietético. Rosenheck R. Fast food consumption and increased caloric intake: a systematic review of a trajectory towards weight gain and obesity risk. Obes Rev 2008.	Lic. Nut.Araceli Suverza Fernández NC (Universidad Iberoamericana)
12:05 a 12:25	RECESO	
12:25 a 12:55	Cirugía bariátrica. Dixon JB, O'Brien PE, Playfair J. et al. Adjustable gastric banding and conventional therapy for type 2 diabetes: A randomized controlled trial. JAMA 2008;299(3):316-323.	Dr. Rafael Campuzano Rodríguez (Hospital General Dr. Silva, SS Morelia)
12:55 a 13:25	Trastornos de la conducta alimentaria. Wilfley DE, Crow SJ, Hudson JI. Efficacy of sibutramine for the treatment of binge eating disorder: A randomized multicenter placebo-controlled double-blind study. Am J Psychiatry 2008; 165:51–58.	Dr. Sergio Hernández Jiménez (INNSZ)
13:25 a 13:45	Mesa de conclusiones.	Moderador: Dr. Juan Pablo Méndez Blanco Dr. Eduardo García García (INNSZ)
13:45 a 14:00	Clausura	

DIRIGIDO A

Profesionales de la salud interesados en el estudio y manejo de la obesidad. Médicos, internistas, endocrinólogos, psiquiatras, psicólogos, nutriólogos, trabajadores sociales, enfermeras.

Valor Curricular: 15 horas

CUPO LIMITADO

INSCRIPCIONES

	Antes del 20 de Julio del 2008	Del 20 de Julio al día del evento
Profesionistas	\$ 1,200	\$ 1,500
Miembros SMNE y Colegio Mexicano de Nutriólogos	\$ 600	\$ 750
Estudiantes y residentes	\$ 500	\$ 650
Taller para uso de Nutrikcal VO®*	\$ 300	\$ 350

DEPÓSITO

Banco HSBC

Número de cuenta: **410072748-7** (para operaciones con el mismo banco)

Clave estandarizada: **021180041007274878** (para transferencias de otros bancos)

A nombre del **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**

Importante: Favor de enviar su ficha de depósito al fax 5513-9273 con su nombre, dirección, RFC y fecha de depósito (letra de molde legible). En caso de recibir precio especial, favor de especificar y anexar comprobante. Se considerará como *inscripción definitiva* sólo a aquellas personas que envíen la ficha por fax.

* Taller para uso de Nutrikcal VO® (Ing. Miguel Espinosa). Jueves Septiembre 4, 2008 de 16 a 19 horas. Cupo Limitado a 25 personas.

Avalado por:



COORDINADORES DEL CURSO:

Dr. Eduardo García García

Dra. Martha Kaufer Horwitz NC

Lic. Psic. Verónica Vázquez Velázquez

SEDE

Auditorio del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
Vasco de Quiroga No. 15, Col. Sección XVI.
Entre San Fernando y Viaducto Tlalpan.

INFORMES

54-87-09-00 Ext. 5068
Tel/Fax 5513-9273
Horario de atención: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 hrs.

Correo electrónico: clinobes@yahoo.com.mx

Página: www.innsz.mx

